

Reiki 1^{er} degré

Harmonisation, Équilibrage et Énergie de la personne.

Traitement du corps physique.

2 jours / 14 heures

Le Reiki est une méthode et une technique de soin à la personne, simple et puissante « de type magnétisme ».

Il permet de capter et de canaliser l'énergie vitale omniprésente dans l'univers et de la retransmettre par imposition des mains : Sur soi, sur autrui, les animaux, les plantes, les graines ...

Le Reiki accélère le processus de guérison, dissout les blocages énergétiques, accroît le bien-être et la conscience. Il relaxe et élimine le stress tout en augmentent notre propre taux d'énergie. C'est un facteur de santé et d'équilibre émotionnel.

Public concerné :

Ce stage est destiné à toutes les personnes désireuses de connaître et de pratiquer sur soi et pour soi, cette technique de développement personnel.

Toutes les personnes souhaitant en faire bénéficier leurs proches, leur environnement et tous ceux qui peuvent vous en faire la demande.

Toute les personnes désireuses de devenir praticien (praticienne) en Reiki et qui, à partir de la Maîtrise (4^{ème} degré), peuvent à leur tour, transmettre cette art de guérison.

Objectifs du stage :

- ✓ Ouvrir les canaux de « captation / transmission », de l'énergie universelle. (1^{er} degré).
- ✓ Développer la conscience / connaissance de ces énergies et le savoir faire dans l'art de leurs utilisations.
- ✓ Connaître, localiser et « traiter » les centres énergétiques, ainsi que les zones, autres, « en demandes ».
- ✓ Savoir retrouver et/ ou favoriser la détente physique, mentale et l'équilibrage énergétique.
- ✓ Utiliser cette technique pour gérer stress, anxiété, émotion et ainsi retrouver ses capacités et ressources.

PROGRAMME :

Historique.

Qu'est-ce que le Reiki.

La pratique du Reiki.

- ✓ Instructions générales.
- ✓ L'auto traitement et ces 8 positions des mains.
- ✓ Le traitement complet pour autrui et ces 23 positions des mains.
- ✓ Le traitement rapide et ces 10 positions des mains.
- ✓ Les plantes et les animaux.

Ouverture des canaux récepteurs / transmetteurs pour le libre passage de l'Énergie. Initiation 1^{er} degré.

Le système Énergétique.

- ✓ Connaissance des 7 Chakras majeurs, féminin, masculin, couleurs et sons, ainsi que de quelques chakras mineurs.
- ✓ Les différents corps subtils.
- ✓ Approche de la radiesthésie.

Mise en pratique de séances de soins réalisées par chacun et pour chacun.

Démarche pédagogique :

Exposés théoriques. Démonstrations et débriefing.
Exercices d'application en sous-groupes.
Entraînements répétés sur les différentes techniques.
Consignes pour entraînement personnel.
Remise d'une documentation.

Intervenant :

Dominique Maisonneuve.